



vabilo na

predavanje z naslovom **»ČUJEČNOST V VSAKDANJIKU DRUŽINE«**



Predavanje nas bo popeljalo v razmišljanje o čuječnosti v vsakdanjiku družine. Odkrivali bomo možnosti, kako naj prezaposleni starši v vsakdanjem življenju uporabljajo čuječnost zase in jo prenašajo na otroke.

Predavateljica Marinka Černetič, prof. slovenščine in spec. integrativne psihoterapije, bo spregovorila o:

- *Kako lahko čuječno zavedanje sebe in drugih pripomore k še bolj osrečujočim odnosom v naši družini?*
- *Kaj lahko naredimo za to, da bi naše odnose doživljali bolj polno in pristno?*
- *S čim lahko dosežemo, da bi naši družinski člani imeli občutek resnične slišnosti in uzrtosti?*
- *Kako lahko sami vplivamo na to, da upočasnimo mnogokrat prehud tempo družinskega vsakdanjika?*

Predavanje bo v sredo, 18. 4. 2018, ob 17. uri v prostorih OŠ Mokronog.

Toplo vabljeni, vstop je prost.

